



evaluación detallada

Lenk, Matthias

Asociación: Laufwerk Sömmerda
Dorsal: 1165

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:20

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 7(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14
Mühlburg	8.57	1:00:37	7:04	9	6:37	95	22:53	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05
Sportplatz Mühlb	0.81	12:12	15:03	14	2:32	134	5:02	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07