



evaluación detallada

HENGST, Hendrik

Asociación: Weimar
Dorsal: 1118

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:18

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 10(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17	7.40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17
Mühlburg	8.57	59:40	6:57	7	5:40	84	21:56	15.97	1:53:14	7:05	11	13:59	110	43:11
Sportplatz Mühlb	0.81	11:04	13:39	7	1:24	94	3:54	16.78	2:04:18	7:24	10	15:07	107	47:05