



evaluación detallada

RÜCKEBEIL, Clemens

Asociación: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de
Dorsal: 1328

recorrido: 16.78 km

EXPERT

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:09:08

velocidad: 7.80 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 36(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Wachsenburg	7.40	54:19	7:20	38	16:58	149	22:02	7.40	54:19	7:20	38	16:58	149	22:02
Mühlburg	8.57	1:02:46	7:19	31	16:42	125	25:02	15.97	1:57:05	7:19	36	33:40	137	47:02
Sportplatz Mühlb	0.81	12:03	14:52	33	4:06	126	4:53	16.78	2:09:08	7:41	36	37:46	141	51:55