



evaluación detallada

RÜCKEBEIL, Andy

Asociación: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de
Dorsal: 1329

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:08

velocidad: 7.43 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 138 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 20(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Wachsenburg	7.40	54:16	7:19	21	17:53	148	21:59	7.40	54:16	7:19	21	17:53	148	21:59
Mühlburg	8.57	1:02:46	7:19	18	19:38	125	25:02	15.97	1:57:02	7:19	20	37:31	136	46:59
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	16	4:07	129	4:56	16.78	2:09:08	7:41	20	41:38	141	51:55