



evaluación detallada

RABE, Thomas

Asociación: Saalfeld
Dorsal: 1299

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:04

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 15(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Wachsenburg	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23
Mühlburg	8.57	1:03:10	7:22	15	9:10	135	25:26	15.97	1:57:50	7:22	15	18:35	143	47:47
Sportplatz Mühlb	0.81	12:14	15:06	15	2:34	136	5:04	16.78	2:10:04	7:45	15	20:53	147	52:51