



evaluación detallada

QUADRAT, Stefan

Asociación: Isernhagen
Dorsal: 1293

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:11:42

velocidad: 7.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 36(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10
Mühlburg	8.57	1:04:51	7:34	37	27:03	152	27:07	15.97	1:58:18	7:24	34	48:13	145	48:15
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	43	6:11	181	6:14	16.78	2:11:42	7:50	36	54:24	155	54:29