



evaluación detallada

LANGBEIN, Rüdiger

Asociación: Apfelstädt
Dorsal: 1212

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:54

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 18(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Wachsenburg | 7.40 | 54:26 | 7:21 | 18 | 9:11 | 150 | 22:09 | 7.40 | 54:26 | 7:21 | 18 | 9:11 | 150 | 22:09 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:05:22 | 7:37 | 18 | 11:22 | 156 | 27:38 | 15.97 | 1:59:48 | 7:30 | 18 | 20:33 | 157 | 49:45 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 12:06 | 14:56 | 12 | 2:26 | 129 | 4:56 | 16.78 | 2:11:54 | 7:51 | 18 | 22:43 | 157 | 54:41 |