



evaluación detallada

LANGBEIN, Rüdiger

Asociación: Apfelstädt
Dorsal: 1212

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:54

velocidad: 7.63 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 18(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09
Mühlburg	8.57	1:05:22	7:37	18	11:22	156	27:38	15.97	1:59:48	7:30	18	20:33	157	49:45
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	12	2:26	129	4:56	16.78	2:11:54	7:51	18	22:43	157	54:41