



evaluación detallada

LENK, Torsten

Asociación: Gera
Dorsal: 1218

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:43

velocidad: 7.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 17(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10
Mühlburg	8.57	1:04:52	7:34	17	10:52	153	27:08	15.97	1:58:19	7:24	16	19:04	146	48:16
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	19	3:44	181	6:14	16.78	2:11:43	7:50	17	22:32	156	54:30