



evaluación detallada

ELLINGER, Bastian

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1059

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:12:58

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 38(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Wachsenburg	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14
Mühlburg	8.57	1:04:32	7:31	36	26:44	151	26:48	15.97	2:00:03	7:31	38	49:58	160	50:00
Sportplatz Mühlb	0.81	12:55	15:56	35	5:42	160	5:45	16.78	2:12:58	7:55	38	55:40	162	55:45