



evaluación detallada

**GÜMPEL, Holger**

Asociación: Krauthausen  
Dorsal: 195

recorrido: 9.50 km  
SPRINT

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:34

velocidad: 7.24 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 673)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 411)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 13(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 59:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Mühlburg	8.69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53	8.69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53
Sportplatz Mühlb	0.81	13:32	16:42	21	4:14	221	7:21	9.50	1:14:34	7:50	13	15:04	129	31:14