



evaluación detallada

GRANTNER, Lasma

Asociación: Gera
Dorsal: 1101

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:16:06

velocidad: 7.40 km/h
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 416)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:42

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wachsenburg	7.40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11	7.40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11
Mühlburg	8.57	1:08:23	7:58	4	12:05	22	15:24	15.97	2:02:45	7:41	4	21:01	17	24:35
Sportplatz Mühlb	0.81	13:21	16:28	3	3:57	19	3:57	16.78	2:16:06	8:06	4	24:58	19	28:24