



evaluación detallada

**GEßNER, Heike**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 157

recorrido: 9.50 km  
SPRINT

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:19:38

velocidad: 7.16 km/h  
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 673)  
posición en el recorrido/Women: 52 (de 262)  
mejor tiempo del recorrido: 59:03

posición en la categoría: 11(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 59:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |    |       |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----|-------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women |    |       |    |       |
| Mühlburg         | 8.69        | 1:08:42         | 7:54            | 11                    | 19:09            | 59          | 19:09           | 8.69            | 1:08:42               | 7:54             | 11 | 19:09 | 59 | 19:09 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81        | 10:56           | 13:29           | 6                     | 1:26             | 18          | 1:26            | 9.50            | 1:19:38               | 8:22             | 11 | 20:35 | 52 | 20:35 |