



evaluación detallada

BERNSTEIN, Christoph

Asociación: Weimar
Dorsal: 1018

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:16:18

velocidad: 7.04 km/h
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 23(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Wachsenburg	7.40	59:07	7:59	28	22:44	226	26:50	7.40	59:07	7:59	28	22:44	226	26:50
Mühlburg	8.57	1:04:13	7:29	22	21:05	146	26:29	15.97	2:03:20	7:43	23	43:49	181	53:17
Sportplatz Mühlb	0.81	12:58	16:00	22	4:59	165	5:48	16.78	2:16:18	8:07	23	48:48	178	59:05