



evaluación detallada

SELIG, Reinald

Asociación: ERFURT
Dorsal: 1376

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:02

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	53:48	7:16	17	8:33	144	21:31	7.40	53:48	7:16	17	8:33	144	21:31
Mühlburg	8.57	1:07:17	7:51	21	13:17	175	29:33	15.97	2:01:05	7:34	19	21:50	164	51:02
Sportplatz Mühlb	0.81	13:57	17:13	23	4:17	204	6:47	16.78	2:15:02	8:02	19	25:51	171	57:49