



evaluación detallada

Mamone, Stefano

Asociación: Swissrunner
Dorsal: 1450

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:21:47

velocidad: 6.77 km/h
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 25(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46
Mühlburg	8.57	1:08:42	8:00	24	25:34	183	30:58	15.97	2:08:45	8:03	26	49:14	206	58:42
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	24	5:03	168	5:52	16.78	2:21:47	8:26	25	54:17	200	1:04:34