



evaluación detallada

TÖNNIGES, Frank

Asociación: Plauen
Dorsal: 649

recorrido: 9.50 km
SPRINT

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:24:02

velocidad: 6.43 km/h
rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 673)
posición en el recorrido/Men: 241 (de 411)
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 32(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 52:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Mühlburg	8.69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51	8.69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	27	5:06	195	6:51	9.50	1:24:02	8:50	32	31:44	241	40:42