



evaluación detallada

FLOCK, Sebastian

Asociación: Arendsee/OT Lübbars
Dorsal: 1069

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:15

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 16(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11
Mühlburg	8.57	54:41	6:22	10	8:37	41	16:57	15.97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06
Sportplatz Mühlb	0.81	10:06	12:28	12	2:09	59	2:56	16.78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02