



evaluación detallada

TIMPEL, Heiko

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1392

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:07

velocidad: 7.13 km/h
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 22(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
Wachsenburg	7.40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46	7.40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46
Mühlburg	8.57	1:09:36	8:07	22	15:36	191	31:52	15.97	2:07:39	7:59	23	28:24	192	57:36
Sportplatz Mühlb	0.81	13:28	16:37	20	3:48	189	6:18	16.78	2:21:07	8:24	22	31:56	195	1:03:54