



evaluación detallada

Grünhardt, Uta

Asociación: Laufclub Rudolstadt
Dorsal: 1377

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:07

velocidad: 6.31 km/h
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 416)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:42

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Wachsenburg	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45
Mühlburg	8.57	1:14:00	8:38	5	10:41	30	21:01	15.97	2:17:56	8:38	3	22:00	33	39:46
Sportplatz Mühlb	0.81	14:11	17:30	3	2:46	23	4:47	16.78	2:32:07	9:03	3	24:46	30	44:25