



evaluación detallada

**MÖNCHGESANG, Rogé Omar**

Asociación: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de  
Dorsal: 427

recorrido: 9.50 km  
SPRINT

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:29:02

velocidad: 6.07 km/h  
rendimiento en carrera: 9:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 673)  
posición en el recorrido/Men: 269 (de 411)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 58(de 89)  
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapaposisió		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posició		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Mühlburg	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49
Sportplatz Mühlb	0.81	15:04	18:36	58	7:12	266	8:53	9.50	1:29:02	9:22	58	39:22	269	45:42