



evaluación detallada

MÖNCHGESANG, Rogé Omar

Asociación: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de
Dorsal: 427

recorrido: 9.50 km
SPRINT

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:29:02

velocidad: 6.07 km/h
rendimiento en carrera: 9:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 673)
posición en el recorrido/Men: 269 (de 411)
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 58(de 89)
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Mühlburg	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49
Sportplatz Mühlb	0.81	15:04	18:36	58	7:12	266	8:53	9.50	1:29:02	9:22	58	39:22	269	45:42