



evaluación detallada

LUNGERSHAUSEN, Nancy

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 393

recorrido: 9.50 km
SPRINT

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:35:30

velocidad: 5.65 km/h
rendimiento en carrera: 10:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 458 (de 673)
posición en el recorrido/Women: 145 (de 262)
mejor tiempo del recorrido: 59:03

posición en la categoría: 30(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 59:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| Mühlburg | 8.69 | 1:18:28 | 9:01 | 31 | 28:55 | 147 | 28:55 | 8.69 | 1:18:28 | 9:01 | 31 | 28:55 | 147 | 28:55 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 17:02 | 21:01 | 30 | 7:32 | 158 | 7:32 | 9.50 | 1:35:30 | 10:03 | 30 | 36:27 | 145 | 36:27 |