



evaluación detallada

HEILMANN, Jan

Asociación: Altenburg  
Dorsal: 1113

recorrido: 16.78 km  
EXPERT

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:33

velocidad: 6.60 km/h  
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 31(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Wachsenburg	7.40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14	7.40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14
Mühlburg	8.57	1:17:51	9:05	32	34:43	253	40:07	15.97	2:17:22	8:36	32	57:51	251	1:07:19
Sportplatz Mühlb	0.81	15:11	18:44	30	7:12	231	8:01	16.78	2:32:33	9:05	31	1:05:03	247	1:15:20