



evaluación detallada

TRÖDER, Sascha

Asociación: Apfelstädt  
Dorsal: 1395

recorrido: 16.78 km  
EXPERT

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:28:52

velocidad: 6.45 km/h  
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 416)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 341)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 53(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Wachsenburg      | 7.40        | 58:11           | 7:51            | 51                    | 25:54          | 211             | 25:54       | 7.40            | 58:11           | 7:51                  | 51             | 25:54           | 211 | 25:54   |
| Mühlburg         | 8.57        | 1:14:05         | 8:38            | 53                    | 36:17          | 224             | 36:21       | 15.97           | 2:12:16         | 8:16                  | 53             | 1:02:11         | 223 | 1:02:13 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81        | 16:36           | 20:29           | 62                    | 9:23           | 263             | 9:26        | 16.78           | 2:28:52         | 8:52                  | 53             | 1:11:34         | 228 | 1:11:39 |