



evaluación detallada

PATERNOGA, Cindy

Asociación: Kölleda
Dorsal: 458

recorrido: 9.50 km
SPRINT

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:35:19

velocidad: 5.98 km/h
rendimiento en carrera: 10:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 673)
posición en el recorrido/Women: 144 (de 262)
mejor tiempo del recorrido: 59:03

posición en la categoría: 29(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| Mühlburg | 8.69 | 1:20:12 | 9:13 | 33 | 25:40 | 164 | 30:39 | 8.69 | 1:20:12 | 9:13 | 33 | 25:40 | 164 | 30:39 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 15:07 | 18:39 | 20 | 4:38 | 102 | 5:37 | 9.50 | 1:35:19 | 10:01 | 29 | 30:18 | 144 | 36:16 |