



evaluación detallada

LADNER, Kai

Asociación: Sontra  
Dorsal: 1211

recorrido: 16.78 km  
EXPERT

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:46

velocidad: 8.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 416)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 341)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 2(de 35)  
mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wachsenburg	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13
Mühlburg	8.57	55:17	6:27	2	1:17	51	17:33	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44
Sportplatz Mühlb	0.81	9:59	12:19	3	0:19	52	2:49	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33