



evaluación detallada

PRASSER, Niels

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 482

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:30

velocidad: 5.98 km/h
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 269 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 32(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Wachsenburg	7.40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17	7.40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17
Mühlburg	8.57	1:21:46	9:32	33	27:46	277	44:02	15.97	2:23:20	8:58	33	44:05	271	1:13:17
Sportplatz Mühlb	0.81	17:10	21:11	31	7:30	273	10:00	16.78	2:40:30	9:33	32	51:19	272	1:23:17