



evaluación detallada

ABT, Nadine

Asociación: Walldorf
Dorsal: 1000

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:38:42

velocidad: 6.05 km/h
rendimiento en carrera: 9:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 416)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 75)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:42

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Wachsenburg	7.40	1:06:11	8:56	7	20:45	56	21:00	7.40	1:06:11	8:56	7	20:45	56	21:00
Mühlburg	8.57	1:16:10	8:53	7	19:52	36	23:11	15.97	2:22:21	8:54	7	40:37	40	44:11
Sportplatz Mühlb	0.81	16:21	20:11	7	6:57	40	6:57	16.78	2:38:42	9:27	7	47:34	40	51:00