



evaluación detallada

FRANK, Ramona

Asociación: Niederzimmern
Dorsal: 139

recorrido: 9.50 km
SPRINT

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:56

velocidad: 5.46 km/h
rendimiento en carrera: 10:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 521 (de 673)
posición en el recorrido/Women: 174 (de 262)
mejor tiempo del recorrido: 59:03

posición en la categoría: 17(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		etapa		Total km	Total tiempo	Total min/km	etapa		etapa	
				posició categoría	retraso Women	posició categoría	retraso Women				posició categoría	retraso Women		
Mühlburg	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14
Sportplatz Mühlb	0.81	17:09	21:10	16	7:25	162	7:39	9.50	1:38:56	10:24	17	38:53	174	39:53