



evaluación detallada

HELHING, Michael

Asociación: Salomonsborn  
Dorsal: 1117

recorrido: 16.78 km  
EXPERT

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:47

velocidad: 6.08 km/h  
rendimiento en carrera: 9:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 416)  
posición en el recorrido/Men: 263 (de 341)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 35(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total score									
				posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
				categoría	Men	Men											
Wachsenburg	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02			
Mühlburg	8.57	1:18:51	9:12	35	35:43	261	41:07	15.97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07			
Sportplatz Mühlb	0.81	17:37	21:44	36	9:38	282	10:27	16.78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34			