



evaluación detallada

**RUSSOW, Robert**

Asociación: Gotha  
Dorsal: 518

recorrido: 9.50 km  
SPRINT

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:55

velocidad: 4.87 km/h  
rendimiento en carrera: 11:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 621 (de 673)  
posición en el recorrido/Men: 390 (de 411)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 85(de 89)  
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Mühlburg	8.69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06	8.69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06
Sportplatz Mühlb	0.81	20:40	25:30	86	12:48	393	14:29	9.50	1:50:55	11:40	85	1:01:15	390	1:07:35