



evaluación detallada

**BENDER, Michael**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 30

recorrido: 9.50 km  
SPRINT

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:30

velocidad: 9.08 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 673)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 411)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 1(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 59:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Mühlburg	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03
Sportplatz Mühlb	0.81	9:18	11:28	1	-	25	3:07	9.50	59:30	6:15	1	-	24	16:10