



evaluación detallada

PFEUFER, Frank

Asociación: Ahorn
Dorsal: 1280

recorrido: 16.78 km
EXPERT

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:51:34

velocidad: 5.60 km/h
rendimiento en carrera: 10:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 416)
posición en el recorrido/Men: 304 (de 341)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:13

posición en la categoría: 34(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wachsenburg	7.40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09	7.40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09
Mühlburg	8.57	1:26:20	10:04	34	32:20	300	48:36	15.97	2:30:46	9:26	34	51:31	296	1:20:43
Sportplatz Mühlb	0.81	20:48	25:40	35	11:08	317	13:38	16.78	2:51:34	10:13	34	1:02:23	308	1:34:21