



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

evaluación detallada

Natālija Joničenko

Asociación: Talsu Pauguraines Zaķi  
Dorsal: 335

recorrido: 20.10 km  
Sporta distance

categoría:  
S3-Sporta distance

tiempo total: 1:54:26

velocidad: 10.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5.69 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 157)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:59

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|         |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| 1       | -           | 12:51           | -               | 4                     | 2:00                 | 16                | 2:47             | -           | 12:51           | -               | 4                     | 2:00                 | 16                | 2:47             |
| 2       | -           | 18:51           | -               | 6                     | 2:18                 | 20                | 3:27             | -           | 31:42           | -               | 6                     | 4:18                 | 20                | 6:02             |
| 3       | -           | 4:28            | -               | 4                     | 0:18                 | 13                | 0:57             | -           | 36:10           | -               | 6                     | 4:36                 | 20                | 6:56             |
| 4       | -           | 13:06           | -               | 4                     | 1:02                 | 14                | 2:17             | -           | 49:16           | -               | 5                     | 5:38                 | 18                | 9:13             |
| 5       | -           | 7:27            | -               | 4                     | 0:31                 | 14                | 1:19             | -           | 56:43           | -               | 5                     | 3:34                 | 18                | 10:28            |
| 1       | -           | 12:30           | -               | 2                     | 0:20                 | 13                | 2:24             | -           | 1:09:13         | -               | 4                     | 3:34                 | 18                | 12:43            |
| 2       | -           | 19:19           | -               | 3                     | 1:06                 | 13                | 3:25             | -           | 1:28:32         | -               | 4                     | 4:40                 | 15                | 16:08            |
| 3       | -           | 4:41            | -               | 3                     | 0:06                 | 12                | 0:59             | -           | 1:33:13         | -               | 4                     | 4:46                 | 15                | 17:07            |
| 4       | -           | 13:35           | -               | 3                     | 0:39                 | 14                | 2:20             | -           | 1:46:48         | -               | 4                     | 5:25                 | 15                | 19:25            |
| Finish  | -           | 7:38            | -               | 5                     | 0:36                 | 16                | 1:25             | 20.10       | 1:54:26         | -               | 5                     | 6:11                 | 16                | 20:27            |