



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

evaluación detallada

Aija Tīlena

Asociación: TRX Cēsis skrien  
Dorsal: 108

recorrido: 10.00 km  
Tautas distance

categoría:  
S3-Tautas distance

tiempo total: 1:07:06

velocidad: 8.94 km/h  
rendimiento en carrera: 6.71 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 256)  
posición en el recorrido/Women: 67 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 42:28

posición en la categoría: 13(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 52:21

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
1	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46
2	-	21:37	-	15	4:03	66	7:09	-	36:10	-	11	7:05	58	12:55
3	-	5:19	-	13	1:08	66	1:46	-	41:29	-	11	8:11	58	14:41
4	-	16:28	-	18	4:07	85	6:17	-	57:57	-	13	12:18	65	20:58
Finish	-	9:09	-	19	2:35	84	3:40	10.00	1:07:06	-	13	14:45	67	24:38