



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

evaluación detallada

Raimonds Spricis

Asociación: Nike+ Run Club Riga  
Dorsal: 414

recorrido: 20.10 km  
Sporta distance

categoría:  
V2-Sporta distance

tiempo total: 2:28:34

velocidad: 8.08 km/h  
rendimiento en carrera: 7.39 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 112 (de 117)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:37

posición en la categoría: 53(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:50

| tiempos parciales |          |              |                     | stage score       |                       |                       |          | Total score  |                       |                   |                       |                       |     |         |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|----------|--------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----|---------|
| control           | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso categoría | retraso categoría Men | retraso categoría Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso categoría Men | retraso categoría Men |     |         |
| 1                 | -        | 14:15        | -                   | 45                | 5:41                  | 89                    | 6:01     | -            | 14:15                 | -                 | 45                    | 5:41                  | 89  | 6:01    |
| 2                 | -        | 19:05        | -                   | 44                | 6:19                  | 88                    | 6:56     | -            | 33:20                 | -                 | 42                    | 11:56                 | 87  | 12:55   |
| 3                 | -        | 4:48         | -                   | 45                | 1:48                  | 92                    | 1:56     | -            | 38:08                 | -                 | 42                    | 13:44                 | 87  | 14:51   |
| 4                 | -        | 15:16        | -                   | 52                | 6:11                  | 111                   | 6:38     | -            | 53:24                 | -                 | 47                    | 19:55                 | 99  | 21:27   |
| 5                 | -        | 8:01         | -                   | 48                | 2:58                  | 99                    | 3:12     | -            | 1:01:25               | -                 | 47                    | 22:53                 | 98  | 24:39   |
| 1                 | -        | 15:10        | -                   | 50                | 6:42                  | 106                   | 7:20     | -            | 1:16:35               | -                 | 50                    | 29:35                 | 100 | 31:59   |
| 2                 | -        | 23:50        | -                   | 53                | 10:39                 | 112                   | 11:30    | -            | 1:40:25               | -                 | 52                    | 40:14                 | 107 | 43:29   |
| 3                 | -        | 8:21         | -                   | 55                | 5:15                  | 116                   | 5:25     | -            | 1:48:46               | -                 | 53                    | 45:29                 | 111 | 48:54   |
| 4                 | -        | 26:02        | -                   | 54                | 16:40                 | 113                   | 17:24    | -            | 2:14:48               | -                 | 53                    | 1:02:09               | 112 | 1:06:18 |
| Finish            | -        | 13:46        | -                   | 54                | 8:35                  | 115                   | 8:45     | 20.10        | 2:28:34               | -                 | 53                    | 1:10:44               | 112 | 1:14:57 |