



evaluación detallada

Raimonds Spricis

Asociación: Nike+ Run Club Riga
Dorsal: 414

recorrido: 20.10 km
Sporta distance

categoría:
V2-Sporta distance

tiempo total: 2:28:34

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7.39 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:37

posición en la categoría: 53(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
1	-	14:15	-	45	5:41	89	6:01	-	14:15	-	45	5:41	89	6:01
2	-	19:05	-	44	6:19	88	6:56	-	33:20	-	42	11:56	87	12:55
3	-	4:48	-	45	1:48	92	1:56	-	38:08	-	42	13:44	87	14:51
4	-	15:16	-	52	6:11	111	6:38	-	53:24	-	47	19:55	99	21:27
5	-	8:01	-	48	2:58	99	3:12	-	1:01:25	-	47	22:53	98	24:39
1	-	15:10	-	50	6:42	106	7:20	-	1:16:35	-	50	29:35	100	31:59
2	-	23:50	-	53	10:39	112	11:30	-	1:40:25	-	52	40:14	107	43:29
3	-	8:21	-	55	5:15	116	5:25	-	1:48:46	-	53	45:29	111	48:54
4	-	26:02	-	54	16:40	113	17:24	-	2:14:48	-	53	1:02:09	112	1:06:18
Finish	-	13:46	-	54	8:35	115	8:45	20.10	2:28:34	-	53	1:10:44	112	1:14:57