



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

evaluación detallada

Einārs Šillers

Asociación: MRC/Maratona klubs/OKZK  
Dorsal: 452

recorrido: 20.10 km  
Sporta distance

categoría:  
V3-Sporta distance

tiempo total: 1:33:38

velocidad: 12.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4.66 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 117)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:37

posición en la categoría: 1(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1	-	10:02	-	2	0:11	25	1:48	-	10:02	-	2	0:11	25	1:48
2	-	15:27	-	2	0:14	28	3:18	-	25:29	-	2	0:25	26	5:04
3	-	3:45	-	2	0:05	28	0:53	-	29:14	-	2	0:30	26	5:57
4	-	10:46	-	1	-	22	2:08	-	40:00	-	1	-	21	8:03
5	-	6:10	-	1	-	24	1:21	-	46:10	-	1	-	22	9:24
1	-	10:19	-	1	-	27	2:29	-	56:29	-	1	-	24	11:53
2	-	15:57	-	1	-	26	3:37	-	1:12:26	-	1	-	24	15:30
3	-	3:50	-	3	0:08	32	0:54	-	1:16:16	-	1	-	25	16:24
4	-	11:16	-	3	0:10	31	2:38	-	1:27:32	-	1	-	27	19:02
Finish	-	6:06	-	2	0:01	26	1:05	20.10	1:33:38	-	1	-	26	20:01