



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

evaluación detallada

Juris Gaidelis

Asociación: Maratona klubs
Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km
Tautas distance

categoría:
V3-Tautas distance

tiempo total: 1:00:22

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6.04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 37:16

posición en la categoría: 23(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 46:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1	-	12:55	-	17	3:24	96	5:00	-	12:55	-	17	3:24	96	5:00
2	-	20:21	-	25	4:46	111	7:39	-	33:16	-	21	7:48	104	12:32
3	-	4:55	-	24	1:12	108	1:47	-	38:11	-	21	9:00	104	14:15
4	-	14:09	-	23	3:13	103	5:21	-	52:20	-	22	12:05	103	19:36
Finish	-	8:02	-	26	2:00	109	3:30	10.00	1:00:22	-	23	13:58	106	23:06