



31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

evaluación detallada

KONSCHAK, Katja

Asociación: Orthim Triathlon Nordhausen

Dorsal: 48

recorrido: 6.50 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:27

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 81)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 20:32

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 29:27