



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### evaluación detallada

**Rabe, Dirk**

Asociación: Heiligenstadt

Dorsal: 144

recorrido: 6.50 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:48

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 81)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 17:28

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 26:42