



31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

evaluación detallada

Ruth, Katrin

Asociación: RC Wollersleben

Dorsal: 178

recorrido: 3.40 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 16:19

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 53)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 15:23

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 16:19