



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### evaluación detallada

**VOLLACK, Mario**

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 112

recorrido: 3.40 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:49

velocidad: 7.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 53)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 11:56

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:49