



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Leipziger Laufteam

Dorsal: 521

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:50:36

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido: 151 (de 233)
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 33(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:30:52	5:09	22	21:54	90	23:40	17.60	1:30:52	5:09	22	21:54	90	23:40	
Schildwiese	18.58	1:47:56	5:48	56	38:58	195	40:30	36.18	3:18:48	5:29	41	1:00:52	233	1:03:52	
Neuhaus	13.54	1:23:03	6:08	41	21:54	182	32:31	49.72	4:41:51	5:40	43	1:07:51	233	1:31:05	
Masserberg	19.86	2:09:25	6:30	60	50:36	208	52:05	69.58	6:51:16	5:54	53	1:58:07	233	2:23:10	
Allzunah	17.89	1:45:58	5:55	45	31:48	160	35:25	87.47	8:37:14	5:54	52	2:29:21	233	2:58:35	
Grenzdler	19.96	1:38:33	4:56	29	27:48	98	27:48	107.43	10:15:47	5:43	43	2:52:44	232	3:20:29	
Neue Ausspanne	13.68	1:24:44	6:11	48	23:07	179	37:03	121.11	11:40:31	5:47	44	3:14:53	232	3:52:46	
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:40	5:30	24	21:49	112	24:16	135.01	12:57:11	5:45	42	3:29:10	232	4:17:02	
Hohe Sonne	18.94	1:33:14	4:55	20	22:16	68	24:57	153.95	14:30:25	5:39	37	3:41:26	228	4:32:19	
Hörschel	15.02	1:20:11	5:20	21	20:05	102	27:10	168.90	15:50:36	5:37	33	3:58:42	151	4:57:21	