



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

Dorsal: 140

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 14:50:47

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido: 81 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 63(de 150)

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición					
Grumbach	17.60	1:43:32	5:52	133	36:20	183	36:20	17.60	1:43:32	5:52	133	36:20	183	36:20	17.60	1:43:32	5:52	133	36:20	183	36:20
Schildwiese	18.58	1:28:54	4:47	54	21:28	75	21:28	36.18	3:12:26	5:19	99	57:30	133	57:30	36.18	3:12:26	5:19	99	57:30	133	57:30
Neuhaus	13.54	1:08:44	5:04	44	18:12	51	18:12	49.72	4:21:10	5:15	74	1:10:24	94	1:10:24	49.72	4:21:10	5:15	74	1:10:24	94	1:10:24
Masserberg	19.86	2:21:50	7:08	147	1:04:30	225	1:04:30	69.58	6:43:00	5:47	135	2:14:54	182	2:14:54	69.58	6:43:00	5:47	135	2:14:54	182	2:14:54
Allzunah	17.89	1:22:17	4:35	14	11:44	21	11:44	87.47	8:05:17	5:32	99	2:26:38	130	2:26:38	87.47	8:05:17	5:32	99	2:26:38	130	2:26:38
Grenzdler	19.96	1:35:49	4:48	49	22:01	74	25:04	107.43	9:41:06	5:24	86	2:45:48	112	2:45:48	107.43	9:41:06	5:24	86	2:45:48	112	2:45:48
Neue Ausspanne	13.68	1:04:43	4:43	36	17:02	41	17:02	121.11	10:45:49	5:19	73	2:58:04	95	2:58:04	121.11	10:45:49	5:19	73	2:58:04	95	2:58:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:38	5:04	48	18:14	59	18:14	135.01	11:56:27	5:18	67	3:16:18	86	3:16:18	135.01	11:56:27	5:18	67	3:16:18	86	3:16:18
Hohe Sonne	18.94	1:39:13	5:14	86	30:56	119	30:56	153.95	13:35:40	5:17	67	3:37:34	84	3:37:34	153.95	13:35:40	5:17	67	3:37:34	84	3:37:34
Hörschel	15.02	1:15:07	5:00	58	22:06	73	22:06	168.90	14:50:47	5:16	63	3:57:32	81	3:57:32	168.90	14:50:47	5:16	63	3:57:32	81	3:57:32