



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

LAUF MIT BLEIB FIT

Dorsal: 552

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:55:17

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido: 158 (de 233)
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 36(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:41:59	5:47	42	33:01	172	34:47	17.60	1:41:59	5:47	42	33:01	233	34:47	
Schildwiese	18.58	1:42:10	5:29	50	33:12	174	34:44	36.18	3:24:09	5:38	43	1:06:13	233	1:09:13	
Neuhaus	13.54	1:07:51	5:00	4	6:42	43	17:19	49.72	4:32:00	5:28	29	58:00	233	1:21:14	
Masserberg	19.86	1:59:25	6:00	46	40:36	172	42:05	69.58	6:31:25	5:37	34	1:38:16	233	2:03:19	
Allzunah	17.89	1:51:36	6:14	55	37:26	187	41:03	87.47	8:23:01	5:45	41	2:15:08	233	2:44:22	
Grenzadler	19.96	1:33:58	4:42	20	23:13	60	23:13	107.43	9:56:59	5:33	32	2:33:56	232	3:01:41	
Neue Ausspanne	13.68	1:18:38	5:44	31	17:01	130	30:57	121.11	11:15:37	5:34	32	2:49:59	232	3:27:52	
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:36	6:18	48	32:45	191	35:12	135.01	12:43:13	5:39	35	3:15:12	232	4:03:04	
Hohe Sonne	18.94	1:44:58	5:32	41	34:00	151	36:41	153.95	14:28:11	5:38	35	3:39:12	228	4:30:05	
Hörschel	15.02	1:27:06	5:47	36	27:00	160	34:05	168.90	15:55:17	5:39	36	4:03:23	158	5:02:02	