



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Heyeröder Hainichläufer

tiempo total: 15:32:56

Dorsal: 155

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 127 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:

posición en la categoría: 100(de 150)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | | |
| Grumbach | 17.60 | 1:29:26 | 5:04 | 56 | 22:14 | 74 | 22:14 | 17.60 | 1:29:26 | 5:04 | 56 | 22:14 | 74 | 22:14 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:34:23 | 5:04 | 82 | 26:57 | 118 | 26:57 | 36.18 | 3:03:49 | 5:04 | 69 | 48:53 | 92 | 48:53 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:17:43 | 5:44 | 105 | 27:11 | 131 | 27:11 | 49.72 | 4:21:32 | 5:15 | 76 | 1:10:46 | 97 | 1:10:46 |
| Masserberg | 19.86 | 1:53:24 | 5:42 | 100 | 36:04 | 140 | 36:04 | 69.58 | 6:14:56 | 5:23 | 82 | 1:46:50 | 104 | 1:46:50 |
| Allzunah | 17.89 | 1:44:31 | 5:50 | 105 | 33:58 | 152 | 33:58 | 87.47 | 7:59:27 | 5:28 | 89 | 2:20:48 | 116 | 2:20:48 |
| Grenzadler | 19.96 | 2:32:10 | 7:37 | 150 | 1:18:22 | 231 | 1:21:25 | 107.43 | 10:31:37 | 5:52 | 136 | 3:36:19 | 192 | 3:36:19 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:03:01 | 4:36 | 30 | 15:20 | 32 | 15:20 | 121.11 | 11:34:38 | 5:44 | 123 | 3:46:53 | 166 | 3:46:53 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:03:26 | 4:33 | 18 | 11:02 | 23 | 11:02 | 135.01 | 12:38:04 | 5:36 | 107 | 3:57:55 | 141 | 3:57:55 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:33:27 | 4:56 | 46 | 25:10 | 69 | 25:10 | 153.95 | 14:11:31 | 5:31 | 99 | 4:13:25 | 130 | 4:13:25 |
| Hörschel | 15.02 | 1:21:25 | 5:25 | 84 | 28:24 | 111 | 28:24 | 168.90 | 15:32:56 | 5:31 | 100 | 4:39:41 | 127 | 4:39:41 |