



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Thinking of you Heiko

Dorsal: 143

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 15:25:57

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 115 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 89(de 150)

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | Total    |      | Total  |         | Total    |         |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | km   | tiempo | min/km  | posición | retraso |
| Grumbach          | 17.60 | 1:31:31 | 5:11   | 77       | 24:19   | 102      | 24:19   | 17.60    | 1:31:31  | 5:11 | 77     | 24:19   | 102      | 24:19   |
| Schildwiese       | 18.58 | 1:30:34 | 4:52   | 62       | 23:08   | 87       | 23:08   | 36.18    | 3:02:05  | 5:01 | 63     | 47:09   | 82       | 47:09   |
| Neuhaus           | 13.54 | 1:10:03 | 5:10   | 58       | 19:31   | 67       | 19:31   | 49.72    | 4:12:08  | 5:04 | 54     | 1:01:22 | 68       | 1:01:22 |
| Masserberg        | 19.86 | 1:41:52 | 5:07   | 51       | 24:32   | 74       | 24:32   | 69.58    | 5:54:00  | 5:05 | 45     | 1:25:54 | 61       | 1:25:54 |
| Allzunah          | 17.89 | 1:45:15 | 5:52   | 108      | 34:42   | 156      | 34:42   | 87.47    | 7:39:15  | 5:15 | 59     | 2:00:36 | 77       | 2:00:36 |
| Grenzadler        | 19.96 | 1:49:39 | 5:29   | 111      | 35:51   | 161      | 38:54   | 107.43   | 9:28:54  | 5:17 | 71     | 2:33:36 | 93       | 2:33:36 |
| Neue Ausspanne    | 13.68 | 1:05:08 | 4:45   | 38       | 17:27   | 44       | 17:27   | 121.11   | 10:34:02 | 5:14 | 58     | 2:46:17 | 78       | 2:46:17 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:25:27 | 6:08   | 129      | 33:03   | 178      | 33:03   | 135.01   | 11:59:29 | 5:19 | 71     | 3:19:20 | 92       | 3:19:20 |
| Hohe Sonne        | 18.94 | 1:52:05 | 5:55   | 129      | 43:48   | 192      | 43:48   | 153.95   | 13:51:34 | 5:24 | 76     | 3:53:28 | 99       | 3:53:28 |
| Hörschel          | 15.02 | 1:34:23 | 6:17   | 131      | 41:22   | 196      | 41:22   | 168.90   | 15:25:57 | 5:28 | 89     | 4:32:42 | 115      | 4:32:42 |