



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Rennsteinläufer

Dorsal: 528

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:29:37

velocidad: 10.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido: 186 (de 233)  
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 49(de 69)  
mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició   | retraso   | Total | Total   |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|-------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | categoría | categoría |       |         |
| Grumbach          | 17.60 | 1:52:47 | 6:24   | 59        | 43:49     | 214     | 45:35   | 17.60  | 1:52:47  | 6:24  | 59        | 43:49     | 233   | 45:35   |
| Schildwiese       | 18.58 | 1:44:27 | 5:37   | 53        | 35:29     | 185     | 37:01   | 36.18  | 3:37:14  | 6:00  | 57        | 1:19:18   | 233   | 1:22:18 |
| Neuhaus           | 13.54 | 1:21:19 | 6:00   | 36        | 20:10     | 169     | 30:47   | 49.72  | 4:58:33  | 6:00  | 56        | 1:24:33   | 233   | 1:47:47 |
| Masserberg        | 19.86 | 1:51:50 | 5:37   | 34        | 33:01     | 129     | 34:30   | 69.58  | 6:50:23  | 5:53  | 51        | 1:57:14   | 233   | 2:22:17 |
| Allzunah          | 17.89 | 1:50:30 | 6:10   | 54        | 36:20     | 183     | 39:57   | 87.47  | 8:40:53  | 5:57  | 53        | 2:33:00   | 233   | 3:02:14 |
| Grenzadler        | 19.96 | 1:39:50 | 5:00   | 33        | 29:05     | 114     | 29:05   | 107.43 | 10:20:43 | 5:46  | 48        | 2:57:40   | 232   | 3:25:25 |
| Neue Ausspanne    | 13.68 | 1:29:56 | 6:34   | 62        | 28:19     | 209     | 42:15   | 121.11 | 11:50:39 | 5:52  | 52        | 3:25:01   | 232   | 4:02:54 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:23:39 | 6:01   | 39        | 28:48     | 167     | 31:15   | 135.01 | 13:14:18 | 5:52  | 49        | 3:46:17   | 232   | 4:34:09 |
| Hohe Sonne        | 18.94 | 1:36:52 | 5:06   | 26        | 25:54     | 98      | 28:35   | 153.95 | 14:51:10 | 5:47  | 46        | 4:02:11   | 228   | 4:53:04 |
| Hörschel          | 15.02 | 1:38:27 | 6:33   | 61        | 38:21     | 212     | 45:26   | 168.90 | 16:29:37 | 5:51  | 49        | 4:37:43   | 186   | 5:36:22 |