



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Lauffreunde Weinbergen

Dorsal: 175

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:30:47

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 123 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 96(de 150)

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Grumbach	17.60	1:38:31	5:35	109	31:19	149	31:19	17.60	1:38:31	5:35	109	31:19	149	31:19
Schildwiese	18.58	1:50:16	5:56	134	42:50	202	42:50	36.18	3:28:47	5:46	135	1:13:51	191	1:13:51
Neuhaus	13.54	1:14:31	5:30	84	23:59	103	23:59	49.72	4:43:18	5:41	127	1:32:32	174	1:32:32
Masserberg	19.86	1:38:54	4:58	35	21:34	58	21:34	69.58	6:22:12	5:29	94	1:54:06	123	1:54:06
Allzunah	17.89	1:48:45	6:04	119	38:12	175	38:12	87.47	8:10:57	5:36	109	2:32:18	144	2:32:18
Grenzadler	19.96	1:36:16	4:49	52	22:28	79	25:31	107.43	9:47:13	5:27	95	2:51:55	125	2:51:55
Neue Ausspanne	13.68	1:26:21	6:18	127	38:40	190	38:40	121.11	11:13:34	5:33	101	3:25:49	133	3:25:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:26	5:29	82	24:02	110	24:02	135.01	12:30:00	5:33	100	3:49:51	128	3:49:51
Hohe Sonne	18.94	1:38:48	5:12	85	30:31	118	30:31	153.95	14:08:48	5:30	94	4:10:42	121	4:10:42
Hörschel	15.02	1:21:59	5:27	89	28:58	117	28:58	168.90	15:30:47	5:30	96	4:37:32	123	4:37:32