



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

FORESTRUNNERS

Dorsal: 180

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:47:40

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 149 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 114(de 150)

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	
Grumbach	17.60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39	17.60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39		
Schildwiese	18.58	1:54:21	6:09	144	46:55	216	46:55	36.18	3:35:12	5:56	145	1:20:16	207	1:20:16		
Neuhaus	13.54	1:19:08	5:50	116	28:36	145	28:36	49.72	4:54:20	5:55	143	1:43:34	200	1:43:34		
Masserberg	19.86	1:52:12	5:38	95	34:52	134	34:52	69.58	6:46:32	5:50	138	2:18:26	189	2:18:26		
Allzunah	17.89	1:27:44	4:54	31	17:11	42	17:11	87.47	8:14:16	5:39	115	2:35:37	150	2:35:37		
Grenzadler	19.96	1:49:21	5:28	109	35:33	159	38:36	107.43	10:03:37	5:37	112	3:08:19	151	3:08:19		
Neue Ausspanne	13.68	1:19:49	5:50	103	32:08	144	32:08	121.11	11:23:26	5:38	112	3:35:41	150	3:35:41		
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:57	5:06	50	18:33	62	18:33	135.01	12:34:23	5:35	103	3:54:14	136	3:54:14		
Hohe Sonne	18.94	1:40:43	5:19	94	32:26	131	32:26	153.95	14:15:06	5:33	103	4:17:00	136	4:17:00		
Hörschel	15.02	1:32:34	6:09	129	39:33	190	39:33	168.90	15:47:40	5:36	114	4:54:25	149	4:54:25		