



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

tiempo total: 16:58:19

Dorsal: 3

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 207 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:

posición en la categoría: 7(de 14)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 13:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.60	1:40:15	5:41	4	13:06	163	33:03	17.60	1:40:15	5:41	4	13:06	233	33:03
Schildwiese	18.58	1:33:54	5:03	2	4:33	111	26:28	36.18	3:14:09	5:21	4	11:56	233	59:13
Neuhaus	13.54	1:22:21	6:04	5	16:09	179	31:49	49.72	4:36:30	5:33	4	28:05	233	1:25:44
Masserberg	19.86	1:59:09	5:59	8	29:08	170	41:49	69.58	6:35:39	5:41	4	55:38	233	2:07:33
Allzunah	17.89	2:01:41	6:48	12	39:58	219	51:08	87.47	8:37:20	5:54	4	1:35:11	233	2:58:41
Grenzadler	19.96	2:29:37	7:29	14	1:01:29	230	1:18:52	107.43	11:06:57	6:12	9	2:36:40	232	4:11:39
Neue Ausspanne	13.68	1:26:41	6:20	12	23:33	192	39:00	121.11	12:33:38	6:13	10	3:00:13	232	4:45:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:52	5:53	9	21:04	149	29:28	135.01	13:55:30	6:11	10	3:13:06	232	5:15:21
Hohe Sonne	18.94	1:49:13	5:45	11	24:49	175	40:56	153.95	15:44:43	6:08	10	3:37:55	228	5:46:37
Hörschel	15.02	1:13:36	4:54	4	10:20	62	20:35	168.90	16:58:19	6:01	7	3:42:57	207	6:05:04